

# The Long Island Regional Bilingual Education Resource Network Presents

## The L.I. RBERN's Parent Academy

**\*\*UPCOMING EVENTS\*\***



Free events for parents of English language learners via Zoom

### Sessions in Spanish: MAYO 2021

#### 1. ¡Estar consciente sobre la salud mental es para todos!

Sesión en español: 11 de mayo de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Registrarse: <https://forms.gle/BnN6HwF4yQ9ZZmxR6>

Long Island RBERN en el Este de Suffolk BOCES, en asociación con el Same Here Global Mental Health Movement, and Ms. Evelyn Montañez, se enorgullece de presentar un taller informativo para padres de estudiantes de inglés.

Durante este taller en línea, discutiremos:

- Que es salud mental
- Salud mental no es enfermedad mental
- Estar consciente sobre la salud mental es para todos
- Estrategias para mantener la buena salud mental para hoy y mañana

El taller se presentará en español y contará con un representante en vivo que responderá sus preguntas.

#### 2 Comemos De Arriba Y Abajo

Sesión en español: 18 de mayo de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Registrarse: <https://forms.gle/peZqdU9QB7Eqxv8G8>

El Long Island RBERN en Eastern Suffolk BOCES, en asociación con la Extensión Cooperativa de la Universidad de Cornell del Condado de Suffolk, se enorgullece de presentar un taller informativo para padres de estudiantes de inglés.

Durante este taller virtual, vamos a discutir:

- Cómo identificar frutas y verduras y describir sus características
- Reconocer que las plantas tienen varias partes de las que podemos obtener alimento.
- Usando los Cultivos De Verduras De Los Residuos

Este taller será presentado en español y contará con un representante en vivo que responderá a sus preguntas.

#### 3. Ayudar a sus hijos a adaptarse al cambio durante COVID-19

Sesión en español: 20 de mayo de 6:30 p.m. a 7:30 p.m.  
Registrarse: <https://forms.gle/qJ7KYRBvGh8YJpyX9>

Long Island RBERN en el Este de Suffolk BOCES, en asociación con el Same Here Global Mental Health Movement, and Ms. Evelyn Montañez, se enorgullece de presentar un taller informativo para padres de estudiantes de inglés.

Durante este taller en línea, discutiremos

- Cual es la causa de estrés?
- Facilitando la conversación con nuestros hijos sobre el estrés causado por la pandemia del COVID-19.
- La importancia de adaptarse a cambios
- Ayudando a nuestros hijos adaptarse a cambios causados por la pandemia

El taller se presentará en español y contará con un representante en vivo que responderá sus preguntas.

### Sessions in Mandarin: MAY 2021

#### 4. 当前常见滥用药品

中文会议: 2021年5月24日, 星期一, 下午6:30-7:30  
Register at <https://forms.gle/SfP7Kw52EQ7trmea6>

美国纽约州教育服务协作局东萨福克郡分局(Eastern Suffolk BOCES)所属双语教育资源网(简称: RBERN)与NTC翻译机构、与你同在全球心理健康运动联名为英语初学者的父母举办一场与您孩子在美生活与学习息息相关的信息类讲座。

在这次的线上讲座中, 我们将讨论以下主题

- 我们社区常见的滥用药物/毒品及其
- 青少年滥用药物/毒品问题
- 如何沟通和引导孩子, 教孩子认识毒品, 保护自己, 远离滥用药物/毒品

这次的讲座全程使用普通话, 同时会有讲普通话的工作人员现场回答您的相关问题。

Visit the L.I. RBERN's Parent Academy at [www.esboces.org/lirbernparents](http://www.esboces.org/lirbernparents)

YouTube [www.youtube.com/c/lirbern](http://www.youtube.com/c/lirbern)

Email [parents@longislandrbern.org](mailto:parents@longislandrbern.org)

SCAN to Visit Webpage



# The Long Island Regional Bilingual Education Resource Network Presents

## The L.I. RBERN's Parent Academy

### \*\*UPCOMING EVENTS\*\*



Free events for parents of English language learners via Zoom

#### Sessions in May 2021

##### 1. ¡Estar consciente sobre la salud mental es para todos! (Mental Health Awareness if for Everyone!)

Sesión en español: 11 de mayo de 6:30 p.m. a 7:30 p.m  
Registrarse: <https://forms.gle/BnN6HwF4yQ9ZZmxR6>

The Long Island RBERN at Eastern Suffolk BOCES, in partnership with the Same Here Global Mental Health Movement, and Ms. Evelyn Montañez, is proud to present an informational workshop for parents of English learners.

During this online workshop, we will discuss:

- What is mental health?
- Mental health is not mental illness.
- Mental health awareness if for everyone.
- Strategies to maintain your mental health, for today and tomorrow.

This workshop will be presented in Spanish and will feature a live representative who will answer your questions.

##### 2. Comemos De Arriba Y Abajo (We Eat Top to Bottom)

Sesión en español: 18 de mayo de 6:30 p.m. a 7:30 p.m  
Registrarse: <https://forms.gle/peZqdU9QB7Eqxv8G8>

The Long Island RBERN at Eastern Suffolk BOCES, in partnership with the Cornell University Cooperative Extension of Suffolk County, is proud to present an informational workshop for parents of English learners.

During this online workshop, we will discuss:

- How Identify fruits and vegetables and describe their characteristics
- Recognize that plants have several parts from which we can get food
- Growing Vegetables From Waste

This workshop will be presented in Spanish and will feature a live representative who will answer your questions.

##### 3. Ayudar a sus hijos a adaptarse al cambio durante COVID-19 (Helping your Children Adapt to Change during COVID-19 )

Sesión en español: 20 de mayo de 6:30 p.m. a 7:30 p.m  
Registrarse: <https://forms.gle/qJ7KYRBvGh8YJpyX9>

The Long Island RBERN at Eastern Suffolk BOCES, in partnership with the Same Here Global Mental Health Movement, and Ms. Evelyn Montañez, is proud to present an informational workshop for parents of English learners.

During this online workshop, we will discuss:

- What causes stress?
- Helping your children talk about stress caused by the COVID-19 pandemic
- The importance of adapting to change
- Helping kids adapt to changes caused by the COVID-19 pandemic
- Use of substances by teens and young adults
- Talking to your children about substance use and abuse

This workshop will be presented in Spanish and will feature a live representative who will answer your questions.

##### 4. 当前常见滥用药品 (Current Drug Trends)

中文会议: 2021年5月24日, 星期一, 下午6: 30-7: 30  
Register at <https://forms.gle/SfP7Kw52EQ7trmea6>

The Long Island RBERN at Eastern Suffolk BOCES, in partnership with NTC Language Services, is proud to present an informational workshop for parents of English learners.

During this online workshop, we will discuss:

- Substances (drugs) in our communities
- how substances are marketed to children and young adults
- use of substances by teens and young adults
- talking to your children about legal and illegal substance use

This workshop will be presented in Mandarin and will feature a live representative who will answer your questions.

Visit the L.I. RBERN's Parent Academy at [www.esboces.org/lirbernparents](http://www.esboces.org/lirbernparents)

YouTube [www.youtube.com/c/lirbern](http://www.youtube.com/c/lirbern)

Email [parents@longislandrbern.org](mailto:parents@longislandrbern.org)

SCAN to Visit Webpage

